
























Valsts sociālās aprūpes centrs "Zemgale"
Kultūras un sociālo aktivitāšu pasākumu plāns
2024.gada jūlijs
Filiāle "Jelgava"

Datums	Norises sākuma (un beigu) laiks	Iekšējais / ārējais pasākums	Filiāles / starpfiliāļu, Centra, sadraudzības līmeņa pasākums	Pasākuma nosaukums	Apzīmējums (piktogramma)	Īss apraksts	Norises vieta
1	2	3	4	5		6	7
02.07.2024.	10:00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Ekskursija uz Dobeles pilsētu		Iespēja iepazīt Dobeles pilsētas kultūrvēsturisko arhitektūru, apskatīt pilsētu	Dobele
03.07.2024.	10:00 - 11:30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Literārais rīts		Iepazīstināt filiālē dzīvojošos cilvēkus ar dažādiem literārajiem žanriem, attīstīt interesi par literatūru, saturīgi pavadīt brīvo laiku	1. postenis
04.07.2024.	9:00 - 15:30	Iekšējais pasākums	Sadraudzības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta spēles		Iespēja filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem parādīt savas prasmes galda spēļu spēlēšanā, izjust sacensību garu un jautri pavadīt laiku	Tukuma invalīdu sporta klubs
05.07.2024.	10:00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Ekskursija. Rundāles pils un dārza apmeklējums		Iespēja apskatīt un izstaigāt Rundāles pili un dārzu	Bauska, Rundāles pils teritorija

05.07.2024.	10:00 - 12:00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles, socializēties savstarpēji	Zāle
05.07.2024.	13:00 - 15:00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka		Veicināt filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku	Zāle
09.07.2024.	9:00 - 15:30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Ekskursija uz Salacgrīvu un Veczemju klienti		Veselīga dzīvesveida veicināšana, aktīva pārgājiena pieredze, kas veicina fizisko aktivitāti un uzlabo psihoemocionālo labsajūtu, kas mazina stresa līmeni. Sociālās iekļaušanas stiprināšana, pozitīvās emocijas var uzlabot kopējo dzīves kvalitāti	Salacgrīva, Veczemju klienti
10.07.2024.	10:00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Luterāņu draudzes dievkalpojums		Iespēja filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem tikties ar mācītāju, piedalīties dievkalpojumā	Kapela
10.07.2024.	10:00 - 11:30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Literārais rīts		Iepazīstināt filiālē dzīvojošos cilvēkus ar dažādiem literārajiem žanriem, attīstīt interesi par literatūru, saturīgi pavadīt brīvo laiku	2. postenis
11.07.2024.	9:00 - 15:30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta spēles		Iespēja filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem parādīt savas prasmes galda spēļu spēlēšanā, izjust sacensību garu un jautri pavadīt laiku	Tukuma invalīdu sporta klubs

11.07.2024.	13:00 - 14:00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Mēneša jubilāru godināšana		Radīt prieku un izbaudīt kopabūšanu filiāles maija jubilāriem	Zāle
12.07.2024.	8:00 - 15:30	Ārējais pasākums	Sadraudzības līmeņa pasākums	"Klejojošais kauss"		Pasākums norisināsies Aglonas brīvdabas estrādē. Iespēja filiāles iedzīvotājiem pārbaudīt savas spējas dažādās sportiskās aktivitātēs, gūt pozitīvas emocijas no piedzīvotā, satikties ar citu filiāļu un aprūpes centru iedzīvotājiem, socializēties	VSAC "Latgale" filiāle "Kraščiņi"
12.07.2024.	10:00 - 12:00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles, socializēties savstarpēji	Zāle
12.07.2024.	13:00 - 15:00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka		Veicināt filiālē dzīvojošiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku	Zāle
16.07.1014.	9:00 - 15:30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Ekskursija uz Kolkasragu		Dabas kultūrvēsturiskā mantojuma iepazīšana, kas ļaus klientiem iepazīt unikālo ainavu, tādējādi veicinot izpratni par Latvijas dabu un vēsturi, kā arī veselīga dzīvesveida un aktīvas atpūtas veicināšana	Kolka
17.07.2024.	10:00 - 11:30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Literārais rīts		Iepazīstināt filiālē dzīvojošos cilvēkus ar dažādiem literārajiem žanriem, attīstīt interesi par literatūru, saturīgi pavadīt brīvo laiku	3. postenis

18.07.2024.	9:00 - 15:30	Iekšējais pasākums	Sadraudzības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta spēles		Iespēja filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem parādīt savas prasmes galda spēļu spēlēšanā, izjust sacensību garu un jautri pavadīt laiku	Tukuma invalīdu sporta klubs
18.07.2024.	10:00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Katoļu draudzes dievkalpojums		Iespēja filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem tikties ar mācītāju, piedalīties dievkalpojumā	Kapela
18.07.2024.	10:00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Ekskursija uz Jelgavas pilsētu		Iespēja apskatīt aktuālo pilsētā, iepazīties ar kultūrvēsturiskajiem objektiem	Jelgava
19.07.2024.	10:00 - 12:00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles, socializēties savstarpēji	Zāle
19.07.2024.	13:00 - 15:00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka		Veiciāt filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Zāle
23.07.2024.	8:00 - 15:30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Ekskursija uz Liepājas dabas māju un ziemeļu fortiem		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aizraujošā un saistošā veidā izpētīt dabas procesus, izzināt tos un saturīgi, aktīvi pavadīt brīvo laiku.	Liepāja
24.07.2024.	10:00 - 11:30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Literārais rīts		Iepazīstināt filiālē dzīvojošos cilvēkus ar dažādiem literārajiem žanriem, attīstīt interesi par literatūru, saturīgi pavadīt brīvo laiku	4. postenis

25.07.2024.	9:00 - 15:30	Iekšējais pasākums	Sadraudzības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta spēles		Iespēja filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem parādīt savas prasmes galda spēļu spēlēšanā, izjust sacensību garu un jautri pavadīt laiku	Tukuma invalīdu sporta klubs
26.07.2024.	9:00 - 15:30	Ārējais pasākums	Starpfiliāļu līmeņa pasākums	"Saimnieks un saimniece"		Iespēja piedalīties dažādās disciplīnās, lai pārbaudītu savas saimnieciskās prasmes un noskaidrotu "saimnieks un saimniece 2024"	VSAC "Iecava"
26.07.2024.	10:00 - 12:00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts. Atvērto durvju diena.		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles, socializēties savstarpēji	Zāle
26.07.2024.	13:00 -15:00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka		Veiciāt filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku	Zāle