




















Valsts sociālās aprūpes centrs "Zemgale"
Kultūras un sociālo aktivitāšu pasākumu plāns
2025.gada janvāris
 Filiāle "Jelgava"







Datums	Norises sākuma (un beigu) laiks	Iekšējais / ārējais pasākums	Filiāles / starpfiliāļu, Centra, sadraudzības līmeņa pasākums	Pasākuma nosaukums	Apzīmējums (piktogramma)	Īss apraksts	Norises vieta
1	2	3	4	5	6	7	8
02.01.2025.	9.00 - 15.30	Iekšējais pasākums	Sadraudzības līmeņa	Sadraudzības sporta aktivitātes		Iespēja piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadītu brīvo laiku.	Tukuma ISK
02.01.2025.	10.00 - 11.30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Tematiskā nodarbība "Vai tu to zini?"		Iespēja filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem paplašināt redzesloku, attīstīt interesi par dabu, dzīvniekiem, vēsturi, tautu kultūru.	1. postenis
03.01.2025.	10.00 - 12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles.	Zāle


03.01.2025.	13.00 - 15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka, brīvais mikrofons		Veicināt filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Zāle
06.01.2025.	10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	"Muzeju dienas"		Filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem organizēts izbraukums uz Kuģniecības, Okupācijas un Kara muzejiem, lai iegūtu jaunas zināšanas un saturīgi pavadītu brīvo laiku.	Rīga
07.01.2025.	10.00 - 12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Pareizticīgo Ziemassvētki		Iespēja filiāles iedzīvotājiem atzīmēt Pareizticīgo Ziemassvētkus, ievērojot tradīcijas un gūt svētku sajūtu.	Zāle
07.01.2025.	10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Pārgājiens uz Ozolniekiem		Saturīgi pavadīt brīvo laiku, apmeklēt Ozlniekus, lai baudītu ziemas aktivitātes.	Ozolnieki
08.01.2025.	10.00 - 11.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	"Muzikālā vingrošana"		Filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem palīdzēt attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes un veselību, saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Zāle

08.01.2025.	10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Svētes keramikas darbnīcas apmeklējums		Saturīgi pavadīt brīvo laiku, apmeklēt Svētes keramikas darbnīcu, lai radoši darbotos un iegūtu jaunas iemaņas.	Svēte
09.01.2025.	9.00 - 15.30	Iekšējais pasākums	Sadraudzības līmeņa	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Tukuma ISK
09.01.2025.	10.00 - 11.30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Tematiskā nodarbība "Vai tu to zini?"		Iespēja filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem paplašināt redzesloku, attīstīt interesi par dabu, dzīvniekiem, vēsturi, tautu kultūru.	2. postenis
10.01.2025.	10.00 - 12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles.	Zāle
10.01.2025.	13.00 - 15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka, brīvais mikrofons		Veicināt filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Zāle
13.01.2025.	9.00 - 15.30	Ārējais pasākums	Sadraudzības līmeņa pasākums	Ziemas olimpiāde. Viesu diena.		Saturīgi pavadīt brīvo laiku, sacensties dažādās sporta stafetēs, iegūt jaunus draugus un piedalīties radošās aktivitātēs.	Filiāles "Jelgava" teritorija

14.01.2025.	10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Pārgājiens uz Ozolniekiem		Saturīgi pavadīt brīvo laiku, apmeklēt Ozolniekus, lai baudītu ziemas aktivitātes.	Ozolnieki
15.01.2025.	10.00 - 11.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	"Muzikālā vingrošana"		Filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem palīdzēt attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes un veselību, saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Zāle
16.01.2025.	9.00 - 15.30	Iekšējais pasākums	Sadraudzības līmeņa	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadītu brīvo laiku.	Tukuma ISK
16.01.2025.	10.00 - 11.30	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Tematiskā nodarbība "Vai tu to zini?"		Iespēja filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem paplašināt redzesloku, attīstīt interesi par dabu, dzīvniekiem, vēsturi, tautu kultūru.	3. postenis
17.01.2025.	10.00 - 12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles.	Zāle
17.01.2025.	13.00 - 15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka, brīvais mikrofons		Veicināt filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Zāle

20.01.2025.	10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	"Muzeju dienas"		Filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem organizēts izbraukums uz Kuģniecības, Okupācijas un Kara muzejiem, lai iegūtu jaunas zināšanas un saturīgi pavadītu brīvo laiku.	Rīga
21.01.2025.	10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Pārgājiens uz Ozolniekiem		Saturīgi pavadīt brīvo laiku, apmeklēt Ozolniekus, lai baudītu ziemas aktivitātes.	Ozolnieki
23.01.2025.	9.00 - 15.30	Iekšējais pasākums	Sadraudzības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadītu brīvo laiku.	Tukuma ISK
23.01.2025.	9.30 - 10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Vingrošana		Nodarbības laikā tiek strādāts pie lokanības, koordinācijas un enerģijas atbrīvošanas, vienlaikus baudot ritmisku mūziku un jautru kopā būšanu.	Zāle
24.01.2025.	10.00 - 12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles.	Zāle
24.01.2025.	13.00 - 15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka, brīvais mikrofons		Veicināt filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Zāle

28.01.2025.	10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Pārgājiens uz Ozolniekiem		Saturīgi pavadīt brīvo laiku, apmeklēt Ozolniekus, lai baudītu ziemas aktivitātes.	Ozolnieki
29.01.2025.	10.00 - 11.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	"Muzikālā vingrošana"		Filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem palīdzēt attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes un veselību, saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Zāle
29.01.2025.	13.00 - 15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Mēneša jubilāru sveikšana		Radīt prieku un izbaudīt kopā būšanu filiāles janvāra jubilāriem.	Zāle
30.01.2025.	9.00 - 15.30	Iekšējais pasākums	Sadraudzības līmeņa pasākums	Sadraudzības sporta aktivitātes		Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadītu brīvo laiku.	Tukuma ISK
30.01.2025.	9.30 - 10.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Vingrošana		Nodarbības laikā tiek strādāts pie lokanības, koordinācijas un enerģijas atbrīvošanas, vienlaikus baudot ritmisku mūziku un jautru kopā būšanu.	Zāle
31.01.2025.	10.00 - 12.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Dažādu spēļu rīts		Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles.	Zāle

31.01.2025.	13.00 - 15.00	Iekšējais pasākums	Filiāles līmeņa pasākums	Diskotēka, brīvais mikrofons		Veicināt filiālē dzīvojošiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku.	Zāle
-------------	---------------	--------------------	--------------------------	------------------------------	---	---	------