




















Valsts sociālās aprūpes centrs "Zemgale"
Kultūras un sociālo aktivitāšu pasākumu plāns
2025.gada februāris
 Filiāle "Jelgava"

| Datums | Norises sākuma (un beigu) laiks | Iekšējais / ārējais pasākums | Filiāles / starpfiliāļu, Centra, sadraudzības līmeņa pasākums | Pasākuma nosaukums | Apzīmējums (piktogramma) | Īss apraksts | Norises vieta |
|---------------|--|-------------------------------------|--|---------------------------------------|---|--|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 03.02.2025. | 10.00 - 11.30 | Iekšējais pasākums | Filiāles līmeņa pasākums | Tematiskā nodarbība "Vai tu to zini?" |  | Iespēja filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem paplašināt redzesloku, attīstīt interesi par dabu, dzīvniekiem, vēsturi, tautu kultūru | 3. postenis |
| 06.02.2025. | 9.00 - 15.30 | Iekšējais pasākums | Sadraudzības līmeņa pasākums | Sadraudzības sporta aktivitātes |  | Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadītu brīvo laiku | Tukuma ISK |
| 06.02.2025. | 9.30 - 10.00 | Iekšējais pasākums | Filiāles līmeņa pasākums | Vingrošana |  | Nodarbības laikā tiek strādāts pie lokanības, koordinācijas un enerģijas atbrīvošanas, vienlaikus baudot ritmisku mūziku un jautru kopā būšanu | Zāle |
| 07.02.2025. | 10.00 - 12.00 | Iekšējais pasākums | Filiāles līmeņa pasākums | Dažādu spēļu rīts |  | Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles | Zāle |

| | | | | | | | |
|-------------|---------------|--------------------|------------------------------|---------------------------------|---|--|------------|
| 07.02.2025. | 13.00 - 15.00 | Iekšējais pasākums | Filiāles līmeņa pasākums | Diskotēka, brīvais mikrofons |  | Veicināt filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku | Zāle |
| 11.02.2025. | 10.00 | Iekšējais pasākums | Filiāles līmeņa pasākums | Pārgājiens uz Ozolniekiem |  | Saturīgi pavadīt brīvo laiku, apmeklēt Ozolniekus, lai baudītu ziemas aktivitātes | Ozolnieki |
| 12.02.2025. | 10.00 - 11.00 | Iekšējais pasākums | Filiāles līmeņa pasākums | "Muzikālā vingrošana" |  | Filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem palīdzēt attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes un veselību, saturīgi pavadīt brīvo laiku | Zāle |
| 13.02.2025. | 9.00 - 15.30 | Iekšējais pasākums | Sadraudzības līmeņa pasākums | Sadraudzības sporta aktivitātes |  | Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadītu brīvo laiku | Tukuma ISK |
| 13.02.2025. | 9.30 - 10.00 | Iekšējais pasākums | Filiāles līmeņa pasākums | Vingrošana |  | Nodarbības laikā tiek strādāts pie lokanības, koordinācijas un enerģijas atbrīvošanas, vienlaikus baudot ritmisku mūziku un jautru kopā būšanu | Zāle |

| | | | | | | | |
|-------------|---------------|------------------------------|--------------------------|---|---|--|-------|
| 14.02.2025. | 10.00 | Iekšējais pasākums | Filiāles līmeņa pasākums | Svētes keramikas darbnīcas apmeklējums |  | Saturīgi pavadīt brīvo laiku, apmeklēt Svētes keramikas darbnīcu, lai radoši darbotos un iegūtu jaunas iemaņas | Svēte |
| 14.02.2025. | 10.00 | Iekšējais pasākums | Filiāles līmeņa pasākums | Valentīndiena |  | Atzīmēt Valentīndienu, kopā veidot apsveikumus saviem mīļotajiem un draugiem, piedalīties diskotēkā | Zāle |
| 14.02.2025. | 13.00 - 15.00 | Iekšējais pasākums | Filiāles līmeņa pasākums | Valentīndienas diskotēka, brīvais mikrofons |  | Veicināt filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku | Zāle |
| 18.02.2025. | okt.30 | Sadraudzības līmeņa pasākums | Filiāles līmeņa pasākums | Literārais ziemas rīts |  | "Jelgavas Pārlielupes bibliotēkas" viesu sagatavots literārs rīts, ziemas noskaņās | Zāle |
| 19.02.2025. | 10.00 - 11.00 | Iekšējais pasākums | Filiāles līmeņa pasākums | "Muzikālā vingrošana" |  | Filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem palīdzēt attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes un veselību, saturīgi pavadīt brīvo laiku | Zāle |

| | | | | | | | |
|-------------|---------------|--------------------|------------------------------|---------------------------------|---|--|------------|
| 20.02.2025. | 9.00 - 15.30 | Iekšējais pasākums | Sadraudzības līmeņa pasākums | Sadraudzības sporta aktivitātes |  | Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadītu brīvo laiku. | Tukuma ISK |
| 20.02.2025. | 9.30 - 10.00 | Iekšējais pasākums | Filiāles līmeņa pasākums | Vingrošana |  | Nodarbības laikā tiek strādāts pie lokanības, koordinācijas un enerģijas atbrīvošanas, vienlaikus baudot ritmisku mūziku un jautru kopā būšanu | Zāle |
| 21.02.2025. | 10.00 - 12.00 | Iekšējais pasākums | Filiāles līmeņa pasākums | Dažādu spēļu rīts |  | Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles | Zāle |
| 21.02.2025. | 13.00 - 15.00 | Iekšējais pasākums | Filiāles līmeņa pasākums | Diskotēka, brīvais mikrofons |  | Veicināt filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku | Zāle |
| 24.02.2025. | 10.00 | Iekšējais pasākums | Filiāles līmeņa pasākums | Pārgājiens uz Ozolniekiem |  | Saturīgi pavadīt brīvo laiku, apmeklēt Ozolniekus, lai baudītu ziemas aktivitātes | Ozolnieki |

| | | | | | | | |
|-------------|---------------|--------------------|------------------------------|--|---|--|------------|
| 26.02.2025. | 10.00 - 11.00 | Iekšējais pasākums | Filiāles līmeņa pasākums | "Muzikālā vingrošana" |  | Filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem palīdzēt attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes un veselību, saturīgi pavadīt brīvo laiku. | Zāle |
| 27.02.2025. | 9.00 - 15.30 | Iekšējais pasākums | Sadraudzības līmeņa pasākums | Sadraudzības sporta aktivitātes |  | Piedalīties sporta sacensībās, izjust sacensību garu, socializēties ar komandas biedriem un saturīgi pavadītu brīvo laiku | Tukuma ISK |
| 27.02.2025. | 9.30 - 10.00 | Iekšējais pasākums | Filiāles līmeņa pasākums | Vingrošana |  | Nodarbības laikā tiek strādāts pie lokanības, koordinācijas un enerģijas atbrīvošanas, vienlaikus baudot ritmisku mūziku un jautru kopā būšanu | Zāle |
| 28.02.2025. | 10.00 - 12.00 | Iekšējais pasākums | Filiāles līmeņa pasākums | Dažādu spēļu rīts |  | Iespēja filiāles iedzīvotājiem aktīvi pavadīt laiku spēlējot dažādas spēles | Zāle |
| 28.02.2025. | 13.00 - 15.00 | Iekšējais pasākums | Filiāles līmeņa pasākums | Diskotēka, brīvais mikrofons |  | Veicināt filiālē dzīvojošajiem cilvēkiem pozitīvu attieksmi pret dejošanu, attīstīt kustību koordināciju, uzlabot saskarsmes prasmes, saturīgi pavadīt brīvo laiku | Zāle |
| 28.02.2025. | 13.00 - 15.00 | Iekšējais pasākums | Filiāles līmeņa pasākums | Mēneša jubilāru svinības. Viesu diena |  | Radīt prieku un izbaudīt kopabūšanu filiāles februāra jubilāriem | Zāle |

